**Príznaky užívania drog**

**(pre pedagógov)**

*zdroj : Materiály zo stretnutí Dobrovoľných poradcov pre drogy na školách, Cultus Nivy – Droga a Ty*

**Ako sa zistí, že niekto užíva drogy ?**

**Varovné signály, ktoré môžu, ale nemusia byť znakom užívania drogy:**

**Nájdu sa u neho :**

         cigarety zvláštnej vône

         nezistiteľné tablety

         rozpúšťadlá

         biely prášok v malom sáčku - v igelite, alobale, ...

         injekčná striekačka, očadená lyžička, provizórne škrtidlo, kyselina citrónová - používajú sa pri príprave heroínovej injekcie

**Zmeny zovňajšku :**

         únava, ospanlivý výzor

         zanedbávanie osobnej hygieny

         dieťa sa inak oblieka (nosí stále dlhý rukáv - pri injekčnom užívanídrogy), nadobúda lajdácky výzor

         častejšie sa zraní, podáva menší fyzický výkon

         zmeny v hmotnosti : extrémny úbytok pri závislosti na heroíne a priberaniepri užívaní marihuany

         oči : podliate krvou, opuchnuté a podráždené (pri fetovaní a fajčení),rozšírené alebo zúžené zrenice

         chronický kašeľ a nádcha (pri fajčení)

         suché ústa, často si olizuje pery, kazia sa zuby (pri heroíne)

         zmeny na pokožke (škvrny, vyrážky, modriny), potenie, svrbenie (priheroíne)

         zvláštne pachy : sladká vôňa v šatách (marihuana, hašiš), zápach lepidlaalebo rozpúšťadlá (pri fetovaní)

**Zmeny v správaní sa :**

         v triede zaspáva, ľahostajnosť

         nepozornosť, dezorientovanosť

         v krátkych intervaloch zmeny nálady

         klamstvá, vyhýbavé odpovede

         zhoršenie prospechu, zanedbávanie školských povinností

         problémy s disciplínou

         často mešká, odchádza z vyučovania, časté absencie

**POZOR !**Zmeny pozorujeme dlhší čas a sú zvyčajne v rozpore stým, aké bolo dieťa predtým. **Tieto zmeny nemusia byť spôsobené len drogami!!!**

**Ako sa zistí, že niekto je práve pod vplyvom drogy ?**

         výrazná strata koncentrácie na hodine

         je omámený, dezorientovaný, rozpráva nesúvisle (pri čuchaní a halucinogénoch)

         zúžené zreničky (pri opiátoch, heroíne)

         bez príčiny sa smeje, je odbrzdený (pri hašiši, marihuane)